

CÂNTAR DIGITAL SHL-A747 CU ANALIZOR CORPORAL

MANUAL DE UTILIZARE



CUPRINS:

I. Specificații	2
II. Instrucțiuni de utilizare	2
III. Măsurarea parametrilor corporali	3
IV. Selecția și setarea parametrilor	3
V. Cântărirea fără măsurarea parametrilor corporali	4
VI. Cântărirea și măsurarea parametrilor corporali	4
VII. Interpretări ale valorilor măsurate	5
VIII. Probleme și rezolvări	6
IX. Înlocuirea bateriilor	6
X. Sfaturi pentru utilizarea și îngrijirea produsului	6
XI. Grafice de referință pentru persoane sportive	7
XII. Garanție	8

IMPORTANT: Înainte de utilizare, trebuie să citiți cu atenție, să înțelegeți și să luați în considerare toate instrucțiunile și atenționările din acest manual.

Vă mulțumim că ați ales cântarul digital Healthy Line SHL-A747 , astfel ați făcut primul pas pentru îngrijirea sănătății dumneavoastră.

Acest cântar este conceput pentru determinarea cu precizie a compoziției corpului dumneavoastră, respectiv prin măsurarea greutateii, masei musculare, masei osoase, conținutul de apă, grasimi și numărul de calorii.

Produsele Healthy Line sunt create special pentru dumneavoastră, având ca scop principal dorința de a vă oferi prin produsele sale de înaltă calitate, soluții pentru o sănătate perfectă.

I. SPECIFICAȚII

Echipat cu 4 senzori de înaltă precizie

Ecran LCD cu afisaj mare

Greutate maximă: 180 kg / 396 lb

Diviziune scală pentru măsurarea greutateii: 0,1 kg / 0,2 lb / ¼ lb

Diviziune scală pentru măsurarea grăsimii: 0,1%

Diviziune scală pentru măsurarea conținutului de apă: 0,1%

Intervalul de vârstă pentru măsurarea grăsimii corporale: 6 - 100 ani

Gama de înălțime: 80 – 220 cm

Memorie pentru 10 utilizatori.

Mediu de utilizare recomandat: Temperatura: 0 °C - 40 °C / 32 °F -104 °F;

Umiditate relativa < 85%

Alegerea unității de măsură a greutateii: kilogram (kg), stone (st), pound (lb)

Pornire automată

Resetare automată la 0,0 (zero)

Oprire automată

Indicator de depășire greutate

Indicator stare baterie

Sursă de alimentare: 3 baterii alcaline AAA de 1.5V

Vă rugăm să citiți cu atenție toate instrucțiunile înainte de utilizare.

Cântarul SHL-A747 este destinat pentru uz casnic, nu pentru a fi utilizat în scopuri comerciale.

II. INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

1. Introduceți bateriile în compartimentul pentru baterii și sigurați-vă că ați poziționat corect polaritățile acestora.
2. Selectați unitatea de măsură a greutateii: kilograme (kg), stone (st) sau pounds (lb) , de la butonul situat pe spatele cântarului.
3. Amplasați cântarul pe o suprafață netedă, cât mai uniformă și rigidă, nu pe covor sau suprafețele moi, pentru ca valorile de măsurare să fie cât mai precise.
4. Atingeți centrul cântarului cu talpa piciorului pentru inițializare (pornire) și așteptați ca ecranul să afișeze mesajul “0,0” kg
5. Pășiți pe cântar, stați în picioare pe platforma de sticlă și așteptați să fie efectuată măsurătoarea.

6. Valoarea greutății va fi afișată pe ecran și va clipi de câteva ori înainte de a fi stabilizată.
7. Coborâți de pe cântar și după aprox. 8 secunde acesta se oprește automat.

NOTĂ: În caz că nu efectuați cântărirea după ce ecranul afișează "0,0 kg", cântarul se va opri automat după aprox. 8 secunde.








III. MĂSURAREA PARAMETRILOR CORPORALI





Pentru ca rezultatele să fie precise, înainte de efectuarea măsurătorilor trebuie să introduceți datele cu caracter personal: vârstă, sex și înălțime. Acest cântar poate stoca în memorie datele personale pentru 10 utilizatori.







Cântarul Healthy Line SHL- A747 folosește tehnologia BIA (analiza impedanței bioelectrice) pentru determinarea cu precizie a compoziției corpului dumneavoastră. Această tehnologie este extrem de precisă și mult mai avansată decât tehnologia BMI (indice masă corporală) care calculează procentul de grăsime doar funcție de înălțime și greutate.

Tehnologia BIA utilizează 5 parametri pentru a obține o rezoluție mai precisă a analizelor (greutatea și rezistența biologică sunt măsurate automat de analizor împreună cu 3 parametri personali introduși manual).

IV. SELECȚIA ȘI SETAREA PARAMETRILOR

1. Setati unitatea de măsură a greutății kilograme (kg), stone (st) sau punds (lb) , de la butonul situat pe spatele cântarului.
2. Pentru pornire, apăsați butonul  "On/Off" .
3. Cântarul emite un semnal sonor, pe ecran sunt afișate simbolurile parametrilor ce trebuie setați, iar simbolul P0 pentru zona de memorie (situat în partea stânga jos) clipește.
4. Apăsați butonul  sau  și alegeți o cifră între 0 – 9, pentru selectarea zonei de memorie în care doriți să păstrați rezultatele măsurătorilor.
5. Apăsați butonul  pentru confirmare și continuați setările pentru ceilalți parametri.
6. Apăsați butonul  sau  pentru a selecta unul din simbolurile care reprezintă sexul dumneavoastră, apoi apăsați butonul  pentru confirmare.

Simbolul  reprezintă persoana de sex masculin , simbolul  reprezintă persoana de sex feminin , simbolul  reprezintă persoana sportiva de sex feminine, iar simbolul  reprezintă persoana sportivă de sex masculin.



7. Apăsați butonul  sau  pentru a selecta înălțimea, apoi apăsați butonul  pentru confirmare.
8. Apăsați din nou butonul  sau  pentru a selecta vârsta, apoi apăsați butonul  pentru confirmare.
9. Pe ecran sunt afișate pe rând toate valorile setate de dumneavoastră și memorate de aparat, iar în final este afișată valoarea "0,0 kg".
10. Acum cântarul este pregătit pentru cântărire.

V. CÂNTĂRIREA FĂRĂ MĂSURAREA PARAMETRILOR CORPORALI

Înainte să efectuați cântărirea, trebuie să efectuați procesul de inițializare, după cum urmează:

1. Atingeți centrul platformei cu talpa piciorului, și apoi retrăgeți-l.
2. Așteptați până când pe ecran este afișat mesajul “0,0 kg”.
3. Pășiți pe cântar, stați în picioare pe platforma de sticlă și așteptați să fie măsurată greutatea.
4. După afișarea valorii pe ecran, coborâți de pe cântar și după aprox. 8 secunde acesta se oprește automat.

VI. CÂNTĂRIREA ȘI MĂSURAREA PARAMETRILOR CORPORALI

1. Porniți cântarul de la butonul “On/Off” , așteptați stabilizarea imaginii și afișarea valorii “0,0 kg”, apoi călcați pe platforma de sticlă.
2. Greutatea dumneavoastră este măsurată, iar ecranul afișează simbolul □□□ , indicând faptul că se analizează și ceilalți parametri corporali.
3. Stați nemișcat și nu coborâți de pe cântar până la terminarea măsurătorilor și afișarea rezultatelor.
4. Odată finalizată operația de măsurare, pe ecran vor fi afișate valorile parametrilor analizați: greutate corporală (kg), procentul de grăsime (%) – simbol Fat, procentul de țesut adipos (%) - simbol TBW, masa musculară (%) - simbol  , greutatea masei osoase (kg) – simbol  și determină numărul de calorii (kcal).
5. În final, cântarul se oprește automat.

NOTĂ! Atunci când efectuați măsurători repetate, asigurați-vă că pentru același utilizator ați selectat zona de memorie corespunzătoare.

VII. INTERPRETĂRI ALE VALORILOR MĂSURATE:

Ținând cont de faptul că o persoană diferă de alta, utilizați datele din tabele ca informații de referință.

Conținutul de grăsime (%)

VÂRSTĂ	FEMEI (%)				BĂRBAȚI (%)			
	Subponderal	Normal	Supraponderal	Obez	Subponderal	Normal	Supraponderal	Obez
6-39	<16.4	16.4 - 22.0	22.0 - 30.4	>30.4	<13.2	13.2 - 18.0	18.0 - 26.4	>26.4
40-59	<17.0	17.0 - 22.4	22.4 - 31.4	>31.4	<14.0	14.0 - 18.6	18.6 - 27.0	>27.0
60-100	<17.6	17.6 - 23.0	23.0 - 32.0	>32.0	<14.4	14.4 - 19.0	19.0 - 28.0	>28.0

Raportul dintre conținutul de apă și masa musculară (%)

VÂRSTĂ	FEMEI (%)				BĂRBAȚI (%)			
	Subponderal	Normal	Supraponderal	Musculos	Subponderal	Normal	Supraponderal	Musculos
6-15	< 57.0	57.0 - 67.0	> 67.0	> 34	< 58.0	58.0 - 72.0	> 72.0	> 40
16-30	< 47.0	47.0 - 57.0	> 57.0		< 53.0	53.0 - 67.0	> 67.0	
31-60	< 42.0	42.0 - 52.0	> 52.0		< 47.0	47.0 - 61.0	> 62.0	
61-100	< 37.0	37.0 - 47.0	> 47.0		< 42.0	42.0 - 56.0	> 56.0	

Greutatea masei osoase (kg)

	FEMEI			BĂRBAȚI		
Greutate	< 45 kg	45 ~ 60 kg	> 60 kg	< 60 kg	60 ~ 75 kg	>75 kg
Referință greutatea masei osoase	~ 2.6 kg	~ 3.2 kg	~ 8.0 kg	~ 3.4 kg	~3.8 kg	~ 8.0 kg

Numărul de calorii (kcal)

VÂRSTĂ	FEMEI		BĂRBAȚI	
	Greutate	Kcal	Greutate	Kcal
6-17	50.0	1265	60.0	1620
18-29	55.0	1298	65.0	1560
30-49	60.0	1416	70.0	1680
50-69	60.0	1302	70.0	1561
70-100	50.0	1035	65.0	1397

VIII. PROBLEME ȘI REZOLVĂRI

1. Când ecranul LCD afișează mesajul "LO" trebuie să înlocuiți bateriile cu unele noi.
2. Când ecranul LCD afișează mesajul "OL" înseamnă că a fost depășită greutatea maximă suportată de cântar.
3. Când ecranul LCD afișează mesajul "Err 2%", este indicată o eroare la măsurarea procentului de grăsime corporală.

IX. ÎNLOCUIREA BATERIILOR

1. Deschideți compartimentul pentru baterii situat pe spatele cântarului, îndepărtând capacul.
2. Extrageți bateriile consumate și introduceți altele noi, poziționând corect polaritățile acestora.
3. Repuneți capacul.

SFATURI PRIVIND UTILIZAREA BATERIILOR

Folosiți doar bateriile recomandate de producător.

Asigurați-vă că ați poziționat bateriile corect, cu polaritățile "+" și "-" conform indicațiilor arătate la locul de așezare a acestora.

Bateriile sunt deșeuri periculoase, nu le aruncați împreună cu resturile menajere. Duceți bateriile uzate la punctul de colectare, în conformitate cu reglementările locale.

Nu păstrați bateriile lângă obiecte metalice întrucât pot produce scurtcircuit.

În caz ca nu întrebuințați cântarul o perioadă mai lungă de timp, îndepărtați bateriile întrucât se pot produce scurgeri care pot defecta aparatul.

Nu lăsați bateriile la îndemâna copiilor pentru a nu le înghiți. În caz că suspectați că au fost înghițite, adresați-vă medicului.

NOTĂ: Nu aruncați bateriile în foc și nu încercați să încărcați bateriile obișnuite

X. SFATURI PENTRU UTILIZAREA ȘI ÎNGRIJIREA PRODUSULUI:

Pentru obținerea unor valori precise de măsurare, amplasați cântarul pe o suprafață netedă, rigidă cât mai uniformă, nu pe covor sau suprafețele moi.

Înainte de utilizare, asigurați-vă că platforma de sticlă a cântarului nu este umedă, pentru a evita posibilele alunecări.

Ștergeți suprafața de sticlă folosind o cârpă moale, ușor umezită cu apă. Nu utilizați solvenți și nu scufundați cântarul în apă.

Măsurați-vă greutatea fiind dezbrăcat și desculț, înainte de masă și întotdeauna în același moment al zilei. Pentru o mai mare acuratețe, vă sfătuim să efectuați măsurătorile la aprox. 2 ore după ce v-ați

trezit.

Pentru protejarea componentelor electronice, păstrați cântarul în locuri uscate.

Evitați supraîncărcarea cântarului, întrucât se pot produce defecțiuni permanente.

Îndepărtați bateriile din aparat când acesta nu este folosit o perioadă mai mare de timp.

Nu așezați cântarul în poziție verticală atunci când nu este folosit întrucât se pot descărca bateriile.

Feriți cântarul de șocuri, vibrații sau lovituri.

ATENȚIE! Persoanelor cu stimulator cardiac sau alte implanturi electronice, precum și femeilor gravide, le este interzisă utilizarea cântarului pentru măsurarea grăsimii corporale și a țesutului adipos.

XI. GRAFICE DE REFERINȚĂ PENTRU PERSOANE SPORTIVE:

Procentul de grăsimi

VÂRSTĂ	FEMEI (%)				BĂRBAȚI (%)			
	Subponderal	Normal	Supraponderal	Obez	Subponderal	Normal	Supraponderal	Obez
6-39	<13.6	13.6 - 19.2	19.2 - 27.6	>27.6	<11.0	11.0 - 15.8	15.8 - 24.2	>24.2
40-59	<14.2	14.2 - 19.4	19.4 - 28.6	>28.6	<11.8	11.8 - 16.4	16.4 - 24.8	>24.8
60-100	<14.8	14.8 - 20.0	20.0 - 29.2	>29.2	<12.2	12.2 - 16.8	16.8 - 25.8	>25.8

Raportul dintre conținutul de apă și masa musculară (%)

VÂRSTĂ	FEMEI (%)				BĂRBAȚI (%)			
	Subponderal	Normal	Supraponderal	Musculos	Subponderal	Normal	Supraponderal	Musculos
6-15	< 57.0	57.0 - 67.0	> 67.0	> 34	< 58.0	58.0 - 72.0	> 72.0	> 40
16-30	< 47.0	47.0 - 57.0	> 57.0		< 53.0	53.0 - 67.0	> 67.0	
31-60	< 42.0	42.0 - 52.0	> 52.0		< 47.0	47.0 - 61.0	> 62.0	
61-100	< 37.0	37.0 - 47.0	> 47.0		< 42.0	42.0 - 56.0	> 56.0	

Greutatea masei osoase (kg)

	FEMEI			BĂRBAȚI		
Înălțime	< 45 kg	45~60 kg	>60 kg	<60 kg	60~75 kg	>75 kg
Greutatea masei osoase	~2,6 kg	~3.2 kg	~8,0 kg	~3,4 kg	~3,8 kg	~8,0 kg

Numarul de calorii (kcal)

<i>Vârsta</i>	<i>FEMEI</i>		<i>BĂRBAȚI</i>	
	Greutate (kg)	kcal	Greutate (kg)	kcal
6-17	50	1435	60	1820
18-29	55	1468	65	1760
30-49	60	1586	70	1880
50-69	60	1472	70	1761
70-100	50	1205	65	1597

XII. GARANȚIA

Perioada de garanție este de 2 ani de la data achiziționării.

Atenționări: Nu face obiectul garanției demontarea aparatului de către utilizator și nici defecțiunile datorate manipulărilor greșite.

NOTĂ: Pentru asigurarea garanției în cazurile de defecțiune, prezentați produsul însoțit de factură și certificatul de garanție.

ACCESORII

La achiziționare, produsul este însoțit de:

- Manual de utilizare
- Certificat de garanție
- 3 baterii alcaline AAA

Contract de GARANȚIE pentru produse Healthy Line

Denumirea produsului: _____ Seria nr: _____ Factura nr: _____ Data: _____.

1. Prezenta garanție nu afectează drepturile consumatorului prevăzute de legislația în vigoare (legea 449/2003 și OG 21/1992). Garanția se acordă conform prevederilor legale, conform prezentului contract de garanție și a instrucțiunilor de utilizare a produsului. Garanția se acordă numai în baza acestui contract de garanție în original, completat integral, semnat și stampilat, însoțit de documentul de achiziție (factura sau bon fiscal). Perioada de garanție acordată produsului, este de la data cumpărării, menționată în documentul de achiziție, astfel :

2 ani pentru echipamente de întreținerea sănătății (termometre, tensiometre, analizoare ale compoziției corpului, cântare de baie, nebulizatoare și alte produse din această gamă);

2. Durata medie de utilizare a produsului este de 5 ani.

Aducerea la conformitate a produsului în perioada de garanție se va efectua gratuit, în maximum 15 zile calendaristice, prin reparare sau înlocuire cu alt produs identic, după caz.

3. Serviciul este asigurat de către : Deck Computers International SRL str. Dezrobirii, nr.15, sector 6, București, tel: 021- 43.40.200 ; program : luni-vineri orele 9-13 , 14 – 18, support@deck.ro. Responsabilitatea firmei Deck Computers International SRL este limitată la eliminarea neconformităților produselor în perioada de garanție, conform specificațiilor prezentului contract de garanție. În cazul apariției unor probleme de natură tehnică recomandăm contactarea serviciului la telefonul menționat mai sus, pentru acordarea sfatului necesar rezolvării problemei aparute.

4. Nu constituie obiectul garanției lipsa de conformitate derivată din :

-utilizarea produsului în aplicații ce necesită performanțe și calități altele decât cele oferite de clasă și scopul pentru care acest produs este destinat sau în afara specificațiilor tehnice; utilizarea în condiții neadecvate, ex: tensiune de alimentare necorespunzătoare, condițiilor de mediu necorespunzătoare (acțiunii substanțelor chimice, noxelor, fumului, prafului sau umidității, etc.), acțiunea șocurilor, vibrațiilor, loviturilor, defectelor fizice sau altor forme de abuz fizic; manipulărilor greșite; utilizarea altor modele de surse de alimentare sau accesorii decât cele livrate sau indicate de producător);

5. Nu beneficiază de garanție sau servicii gratuite : produsele și materialele consumabile desemnate ca atare de către producător, atât cele vândute separat (ex.: teste și ace de glicemie) cât și cele aflate în componența produselor (ex : baterii) ; produsele care prezintă urme de lovituri sau zgărieturi.

6. Recepția cantitativă și calitativă a mărfurilor se efectuează la sediul vânzătorului în prezența consumatorului, folosindu-se procedurile de verificare funcțională și prezentare ale vânzătorului. Costul și riscul transportului aparțin consumatorului.

7. Cumpărătorul, cu această ocazie, a asistat la efectuarea probei de funcționare care a avut ca rezultat confirmarea funcționării produsului.

În condiții de comun acord acceptate,

Importator: S.C. Deck Computers Int. S.R.L.

Consumator:

Ștampila și semnătura _____

Semnătura _____

EVIDENȚA LUCRĂRILOR SERVICE ÎN PERIOADA DE GARANȚIE

Nr. crt.	Nr. F.S. Data	Intervenția efectuată	Numele execut.	Data comunicării clientului	Data predării produsului	Recepționat și primit de client, semnătura