

SHL-888GA

TENSIOMETRU pentru
BRAȚ

MANUAL UTILIZARE



HEALTHYLINE
advance

SOLUȚII PENTRU O SĂNĂTATE PERFECTĂ



TENSIOMETRU DE BRAT SHL-888GA



Va multumim ca ati ales un produs din gama "Healthy Line", aceasta este o alegere inspirata. Produsele "Healthy Line" sunt create special pentru dumneavoastra, avand ca scop principal dorinta de a va oferi prin produsele sale de inalta calitate, solutii pentru o sanatate perfecta.

Important

Inainte de a folosi acest produs trebuie sa cititi si sa intelegeti toate instructiunile din acest manual si sa luati in considerare toate atentionarile.

Informatiile din acest manual sunt oferite pentru scopuri strict informationale iar acest manual si produsul nu sunt un substituent al sfaturilor oferite de personalul medical. Nu trebuie sa folositi informatia continuta in acest manual sau oferita de acest produs pentru a diagnostica sau a trata o problema de sanatate sau o boala, nici pentru a prescrie medicatie. Daca aveti motive sa banuiti ca aveti o problema de natura medicala contactati imediat medicul dvs.

Pentru informatii specifice despre tensiunea dvs. arteriala, inclusiv valoarea care este considerata normala pentru dvs, **CONSULTATI-VA MEDICUL.**

Trebuie ținut cont că înalta precizie este dată în special de faptul că aparatele electronice dau posibilitatea efectuării măsurătorilor acasă și în condiții de relaxare, iar în combinație cu precizia aparatelor Healthy Line se oferă cele mai bune condiții pentru determinarea precisă a presiunii sângelui.

Metoda de măsurare a doctorului nu ține cont de influențele personale (emoții la vederea halatelor albe) și nu dă tensiunea reală atâta timp cât pacientul nu este la fel de relaxat ca acasă.

Presiunea sângelui uman nu este un parametru constant al corpului. Din motive fiziologice normale, presiunea sângelui poate fluctua cu până la 30 mmHg într-o perioadă scurtă de timp, de aceea apar diferențe între măsurători. Nu este de asemenea ușor să obții aceleași condiții în timpul măsurătorilor succesive și nu este neuzual ca măsurători succesive să dea valori diferite bazate pe condiții fiziologice instabile și influența unor diverși factori (vorbitură, zgomote, mișcări etc). De aceea, media mai multor rezultate (dacă sunt măsurate în aceleași condiții) obținute în mai multe zile în condiții de viață comparabile, în aceleași perioade ale zilei, reprezintă presiunea ta arterială. Măsurati de exemplu la o oră după ce luați cina în trei zile succesive și nu veți avea valori foarte diferite. Media acestor valori reprezintă cel mai bine presiunea ta arterială.

Recomandari:

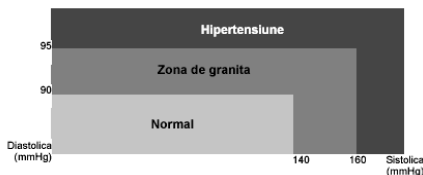
- Nu va masurati tensiunea arteriala intr-un spatiu in care temperatura ambianta este mai mica de 10 °C sau mai mare de 40 °C.
- Așteptati 30-45 de minute, înainte de a va masura tensiunea arteriala daca tocmai ati consumat cafea sau ati fumat.
- Relaxati-va 5 sau 10 minute înainte de a va masura tensiunea
- Lasati un interval minim de 3-5 minute între măsuratori pentru destinderea vaselor.
- Va recomandam folosirea de fiecare data a aceleiasi maini (preferabil mana stanga) pentru a face masuratoarea
- Asezati-va confortabil, iar in functie de modul de masurare (aplicarea mansetei la brat sau la incheietura mainii) adoptati o pozitie corespunzatoare, descrisa si prezentata cu poze, la fiecare metoda in parte.
- Nu miscati sau scuturati mana in timpul masurarii.
- Daca aveti una dintre problemele circulatorii, cum ar fi arteroscleroza, diabet, circulatie slaba spre periferice etc, este bine sa consultati un specialist inainte de folosirea acestui dispozitiv.
- Acest dispozitiv nu este potrivit persoanelor cu o aritmie severa.
- Masuratoarea facuta cu acest dispozitiv respecta standardele internationale

Nota:

O serie de factori influenteaza tensiunea masurata din cand in cand, cum ar fi: temperatura (prea cald sau prea frig), umiditatea, agitatie, lipsa de somn, constipatie, stresul, frica, furia, anxietatea, consumul de mancare sau bauturi alcoolice, conditia fizica individuala. Pot exista si alti factori care nu au fost enumerati aici. Pentru a afla ce altceva poate sa va afecteze, cel mai bine este sa discutati cu medicul

Care este tensiunea arteriala normala?

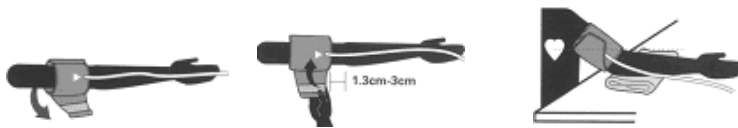
Organizatia mondiala a sanatatii (WHO - World Health Organization) a estimat urmatoarele valori pentru tensiunea ridicata (hipertensiunea), normala, si zona de granita.



Tensiometrele din gama "Healthy Line" masoara tensiunea arteriala si pulsul prin metoda *oscilometrica*, ceea ce inseamna ca masoara variatiile de presiune. Aceasta se face prin infasurarea in jurul bratului sau antebratului (in functie de model) a unei mansete ce ulterior este umflata cu aer in mod automat, creand presiune in jurul arterelor din brat sau antebrat (in functie de model). In interiorul mansetei se gaseste un senzor special capabil de a detecta micile oscilatii (fluctuatii) de presiune. Aceste fluctuatii sunt produse ca rezultat al presiunii pe care manseta o exercita asupra bratului (antebratului) si care sunt, in principiu, arterele contractandu-se si dilatanduse la fiecare bataie a inimii. O valva speciala, numita electrod, dezumfla manseta automat atunci cand masuratoarea este completa.

Aplicarea mansetei la bratul mainii :

Dupa cum se vede in ilustratiile de mai jos, manseta se infasoara in jurul bratului stang (recomandat), astfel incat tubul care iese din manseta sa se regaseasca la incheietura bratului. Distanța de la incheietura bratului si manseta sa fie de circa 2-3 cm. Manseta nu se strange foarte tare in jurul bratului ci numai atat cat ne permite sa putem introduce doua degete intre manseta si brat. Dupa asezarea mansetei, antebratul este bine sa se sprijine pe masa.



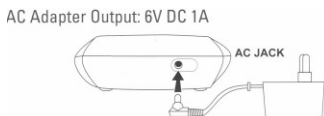
Nu infasurati aceasta manseta in alte parti ale corpului decat la bratul mainii.

Introducerea si inlocuirea bateriilor.

Cand pe ecran va apare simbolul "🔋" inseamna ca bateriile trebuiesc inlocuite. Inlocuirea bateriilor se face schimbandu-le pe toate cu unele noi. Nu folositi acumulatori in loc de baterii alcaline. In functie de model, inlocuirea bateriilor se face prin deschiderea capacului de pe spatele aparatului si montarea

bateriilor alcaline cu polaritatea corespunzatoare indicata la locul de asezare a acestora.

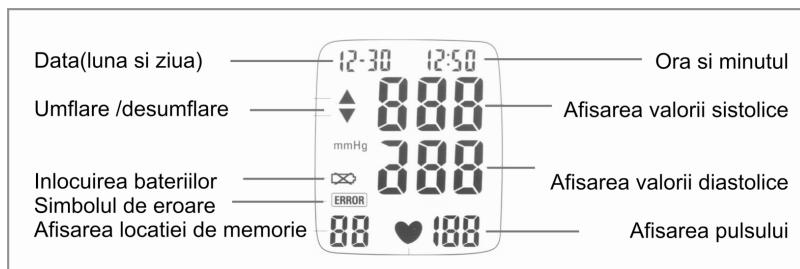
Tineti bateriile departe de copii mici care le pot inghiti. Bateriile uzate aruncati-le numai in locurile special amenajate pentru aceste deseuri. La inlocuirea bateriilor, se vor pierde datele din memorie si se va reseta anul, data si ora.



Aparatul este prevazut si cu un adaptor la priza. Inainte de a folosii acest adaptor este bine ca bateriile sa fie scoase din aparat.

Setarea datei si timpului.

1. Apasati pe butonul "mode", luna afisata pe ecran incepe sa clipeasca, iar prin apasarea butonului "set" se seteaza luna curent.
2. Apoi apasati pe butonul "mode", cifrele care indica ziua incep sa clipeasca, iar prin apasarea butonului "set" se seteaza ziua curenta.
3. Urmati aceiasi pasi pentru setarea orei si minutului.
4. Apasati pe butonul "mode", sa salvati ceea ce ati setat si sa iesiti din aceasta stare.



Masurarea tensiunii.

1. Deschideti capacul de la baterii si introduceti-le in acel spatiu in mod corespunzator sau puteti sa-l alimentati de la priza cu ajutorul alimentatorului.
2. Toate simbolurile de pe afisaj se vor aprinde pentru circa 3 secunde.
3. Infasurati corespunzator manseta in jurul bratului si asezati-va confortabil.
4. Apasati pe butonul "set" pentru a selecta zona de memorie in care doriti sa va pastrati datele, nr.1, nr.2 sau nr.3.

5. Apasati pe butonul "Start/Stop" pentru inceperea masurarii. Pe ecran va apare pentru scurt timp toate simbolurile afisajului dupa care va incepe umflarea mansetei. Asteptati efectuarea masurarii.

6. Dupa afisarea rezultatului, manseta se desumfla automat. Dupa circa 1 minut de neutilizare a aparatului acesta se va inchide automat.

Folosirea functiei de memorare

Dupa fiecare masurare toate datele (sistolica, diastolica, puls, data) sunt salvate automat. Aparatul are 3 zone de memorie, adica 3 persoane diferite isi poate tine evidenta masuratorilor, iar fiecare zona are o capacitate de 30 de memorii. Pentru verificarea datelor din memorie, apasati pe butonul "set" pentru a selecta zona de memorie corespunzatoare dumneavoastra, apoi apasati pe butonul "memory" si va apare pe ecran ultima inregistrare facuta.

Apasand inca o data pe butonul "memory" aparatul va indica penultima masuratoare facuta si tot asa pana la epuizarea datelor din memorie.

Pentru iesirea din acest stadiu se poate apasa pe butonul "start/stop".

La schimbarea bateriilor toate datele din memorie se pierd inclusiv ora si data.

Probleme si rezolvari

In cazul in care dintr-un anumit motiv pe ecran va apare simbolul "ERROR" atunci aparatul nu poate efectua masuratoarea. Motivele ar putea fi:

Manseta nu este asezata sau intinsa corespunzator pe brat. Pozitia in care stati, vorbiti sau miscati mana. Presiunea din manseta a depasit 300mmHg. La aparitia acestor erori, reluati masuratoarea respectand conditiile cerute.

Specificatii tehnice

Model..... SHL-888GA
Metoda de masurare..... Oscilometrica
Metoda de afisare..... Afisaj digital cu data si ora
Plaja de masurare..... Tensiune arteriala: 0-260 mmHg
Puls: 40-199 batai/minut
Precizia masurarii tensiunii..... ± 3 mmHg
Precizia masurarii pulsului..... $\pm 5\%$
Memorie..... Rezultatele a 30 de masuratori pe fiecare zona, in total 90
Oprire automata..... Daca aparatul este pornit dar nefolosit timp de un minut, se opreste automat
Temperatura de lucru..... 10 °C - 40 °C
Sursa de alimentare..... electrica, - 4 baterii alcaline tip AA
Circumferinta bratului..... 9"-13"
Greutate..... Aproximativ 265g (cu baterii)
In scopul imbunatatirii, specificatiile se pot schimba fara notificare prealabila.



Importator:
DECK COMPUTERS INTERNATIONAL
Dezrobirii 15, sector 6 , Bucuresti – Romania
Tel: 021 4343400; Fax: 021 4343492
www.healthyline.ro

