



SHL-168ZA

TENSIOMETRU DE
ÎNCHIEIETURĂ

MANUAL UTILIZARE





TENSIOMETRU DE INCHEIETURA SHL-168ZA



Va multumim ca ati ales un produs din gama "Healthy Line", aceasta este o alegere inspirata. Produsele "Healthy Line" sunt create special pentru dumneavoastra, avand ca scop principal dorinta de a va oferi prin produsele sale de inalta calitate, solutii pentru o sanatate perfecta.

Important

Inainte de a folosi acest produs trebuie sa cititi si sa intelegeti toate instructiunile din acest manual si sa luati in considerare toate atentionarile.

Informatiile din acest manual sunt oferite pentru scopuri strict informationale iar acest manual si produsul nu sunt un substituent al sfaturilor oferite de personalul medical. Nu trebuie sa folositi informatia continuta in acest manual sau oferita de acest produs pentru a diagnostica sau a trata o problema de sanatate sau o boala, nici pentru a prescrie medicatie. Daca aveti motive sa banuiti ca aveti o problema de natura medicala contactati imediat medicul dvs.

Pentru informatii specifice despre tensiunea dvs. arteriala, inclusiv valoarea care este considerata normala pentru dvs, **CONSULTATI-VA MEDICUL.**

Recomandari:

-Nu va masurati tensiunea arteriala intr-un spatiu in care temperatura ambianta este mai mica de 10°C sau mai mare de 40°C.

- Așteptați 30-45 de minute, înainte de a vă măsura tensiunea arterială dacă tocmai ați consumat cafea sau ați fumat.
- Relaxați-vă 5 sau 10 minute înainte de a vă măsura tensiunea
- Lasăți un interval minim de 3-5 minute între măsurători pentru destinderea vaselor.
- Vă recomandăm folosirea de fiecare dată a aceleiași mâini (preferabil mâna stângă) pentru a face măsurătoarea
- Așezați-vă confortabil, iar în funcție de modul de măsurare (aplicarea mansetei la brățară sau la încheietura mâinii) adoptați o poziție corespunzătoare, descrisă și prezentată cu poze, la fiecare metodă în parte.
- Nu mișcați sau scuturați mâna în timpul măsurării.
- Dacă aveți una dintre problemele circulatorii, cum ar fi arteroscleroza, diabet, circulație slabă spre periferice etc, este bine să consultați un specialist înainte de folosirea acestui dispozitiv.
- Acest dispozitiv nu este potrivit persoanelor cu o aritmie severă.
- Măsurătoarea făcută cu acest dispozitiv respectă standardele internaționale

Nota: O serie de factori influențează tensiunea măsurată din când în când, cum ar fi: temperatura (prea cald sau prea frig), umiditatea, agitația, lipsa de somn, constipația, stresul, frica, furia, anxietatea, consumul de mâncare sau băuturi alcoolice, condiția fizică individuală. Pot exista și alți factori care nu au fost enumerați aici. Pentru a afla ce altceva poate să vă afecteze, cel mai bine este să discutați cu medicul dvs.

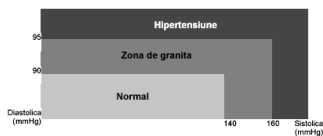
DE RETINUT

Trebuie ținut cont că înalta precizie este dată în special de faptul că aparatele electronice dau posibilitatea efectuării măsurătorilor acasă și în condiții de relaxare, iar în combinație cu precizia aparatelor Healthy Line se oferă cele mai bune condiții pentru determinarea precisă a presiunii sângelui. Metoda de măsurare a doctorului nu ține cont de influențele personale (emoții la vederea halatelor albe) și nu dă tensiunea reală atâta timp cât pacientul nu este la fel de relaxat ca acasă.

Presiunea sângelui uman nu este un parametru constant al corpului. Din motive fiziologice normale, presiunea sângelui poate fluctua cu până la 30 mmHg într-o perioadă scurtă de timp, de aceea apar diferențe între măsurători. Nu este de asemenea ușor să obții aceleași condiții în timpul măsurătorilor succesive și nu este neuzual ca măsurători succesive să dea valori diferite bazate pe condiții fiziologice instabile și influența unor diverși factori (vorbire, zgomote, mișcări etc). De aceea, media mai multor rezultate (dacă sunt măsurate în aceleași condiții) obținute în mai multe zile în condiții de viață comparabile, în aceleași perioade ale zilei, reprezintă presiunea ta arterială. Măsurati de exemplu la o oră după ce luați cina în trei zile succesive și nu veți avea valori foarte diferite. Media acestor valori reprezintă cel mai bine presiunea ta arterială. Măsurătoarea la încheietura mâinii este mai sensibilă la mișcări în timpul măsurătorilor și trebuie să fiți mai atenți să nu mișcați încheietura sau palma în timpul măsurătorii. Este foarte important ca manșeta să fie poziționată la nivelul inimii în timpul măsurătorii, ceea ce este mai dificil când este folosită metoda de măsurare la încheietura mâinii. Pentru o poziționare a manșetei cu 10 cm mai sus de sau mai jos fata de nivelul inimii poate duce la obținerea unor valori mai mari sau mai mici decât cele reale.

Care este tensiunea arteriala normala?

Organizatia mondiala a sanatatii (WHO - World Health Organization) a estimat urmatoarele valori pentru tensiunea ridicata (hipertensiunea), normala, si zona de granita.



Tensiometrele din gama "Healthy Line" masoara tensiunea arteriala si pulsul prin metoda *oscilometrica*, ceea ce inseamna ca masoara variatiile de presiune. Aceasta se face prin infasurarea in jurul bratului sau antebrațului (in functie de model) a unei manșete ce ulterior este umflata cu

aer în mod automat, creând presiune în jurul arterelor din braț sau antebraț (în funcție de model). În interiorul mansetei se găsește un senzor special capabil de a detecta micile oscilații (fluctuații) de presiune. Aceste fluctuații sunt produse ca rezultat al presiunii pe care manta o exercită asupra brațului (antebrațului) și care sunt, în principiu, arterele contractându-se și dilatănduse la fiecare bătăie a inimii. O valvă specială, numită electrovalvă, dezinflă manta automat atunci când măsurătoarea este completă.

Ce reprezintă indicatorul WHO


(WHO - World Health Organization) Acest indicator îl veți găsi la modelele SHL-168ZA și SHL-868ZA

Tensiometrele echipate cu acest indicator WHO, clasifică tensiunea măsurată de dumneavoastră în șase nivele (de la o tensiune optimă la cea de hipertensiune severă) și se bazează pe nivelurile de clasificare făcute de organizația mondială a sănătății, prezentate în tabelul alăturat:

Nivelul tensiunii	Sistolic (mmHg)	Diastolic (mmHg)	Culoare
Hipertensiune severă	≥180	≥110	roșu
Hipertensiune moderată	160~179	100~109	portocaliu
Hipertensiune acceptabilă	140~159	90~99	galben
Tensiune normală marită	130~139	85~89	verde
Tensiune normală	120~129	80~84	verde
Tensiune optimă	<120	<80	verde

Detectarea de bătăi neregulate (IHB)

Tensiometrul SHL-168ZA permite detectarea bătăilor neregulate în momentul măsurării tensiunii.

Cand in momentul masurarii tensiunii va apare pe ecran simbolul “” inseamna ca aparatul a detectat batai neregulate ale inimii.

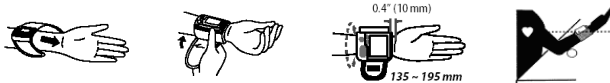
Vorbirea, miscarea sau un puls neregulat in momentul masurarii poate duce la aparitia simbolului respectiv pe ecran.

Aparitia pe ecran a acestui simbol nu trebuie sa constituie un motiv de ingrijorare, totusi aparitia acestuia foarte des pe ecran constituie un motiv serios de a merge la doctor.

Aveti in vedere ca acest aparat nu inlocuieste o examinare cardiaca intr-o policlinica sau spital.

Aplicarea mansetei la incheietura mainii


- Asezati manseta la aproximativ 1 cm de partea de jos a palmei (vezi foto)
- Infasurati manseta confortabil, nu foarte strans
- Nu infasurati manseta la incheietura mainii peste un pulovar sau alta imbracaminte.
- Sprijiniti mana pe un suport, aceasta sa fie relaxata iar dispozitivul sa se gaseasca in dreptul inimii (vezi foto)



Nu utilizati acest dispozitiv daca aveti incheietura mainii ranita sau accidentata.

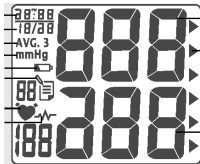
Nu infasurati aceasta manseta in alte parti ale corpului decat la incheietura mainii.

Introducerea si inlocuirea bateriilor.

Cand pe ecran va apare simbolul “” inseamna ca bateriile trebuie inlocuite. Inlocuirea bateriilor se face schimbandu-le pe toate cu unele noi. Nu folositi acumulatori in loc de baterii alcaline. In functie de model, inlocuirea bateriilor se face prin deschiderea capacului de pe spatele sau de pe laterala aparatului si montarea bateriilor alcaline cu polaritatea corespunzatoare indicata la locul de asezare a acestora.

Elementele afisorului.

Ora si minutul / Anul
Media masuratorilor
Unitatea de masura
Baterie consumata
Numarul masuratorii
Simbolul pulsului
Simbol al detectorului de batai neregulate
Puls






Sistolica

Indicatorul WHO

Diastolica

Setarea datei si timpului.

1. Apasati pe butonul “”, anul afisat pe ecran incepe sa clipeasca, iar prin apasarea butonului “+” se seteaza anul curent.
2. Apasati pe butonul “”, cifrele care indica luna incep sa clipeasca, iar prin apasarea butonului “+” se seteaza luna curenta.
3. Urmati aceiasi pasi pentru setarea orei si minutului.
4. Apasati pe butonul “”, sa salvati ceea ce ati setat si sa iesiti din aceasta stare.

Masurarea tensiunii.


- 1.Deschideti capacul de la baterii si introduceti-le in acel spatiu in mod corespunzator.
- 2.Toate simbolurile de pe afisaj se vor aprinde pentru circa 3 secunde.
- 3.Infasurati corespunzator manseta in jurul incheieturii si asezati-va confortabil.
- 4.Apasati pe butonul “ + ” pentru a selecta zona de memorie in care doriti sa va pastrati datele, nr.1, nr.2 sau nr.3.
- 5.Apasati pe butonul “Start/Stop” pentru inceperea masuratorii. Pe ecran va apare pentru scurt timp toate simbolurile afisajului dupa care va incepe umflarea mansetei. Asteptati efectuarea masuratorii.
- 6.Dupa afisarea rezultatului, manseta se desumfla automat. Dupa circa 1 minut de neutilizare a aparatului acesta se va inchide automat.

Folosirea functiei de memorare

Dupa fiecare masurare toate datele (sistolica, diastolica, puls, data) sunt salvate automat. Aparatul are 3 zone de memorie, adica 3 persoane diferite isi poate tine evidenta masuratorilor, iar fiecare zona are o capacitate de 40 de memorii. Pentru verificarea datelor din memorie, apasati pe butonul “ + ” pentru a selecta zona de memorie corespunzatoare dumneavoastra, apoi apasati pe butonul “MEM” si va apare pe ecran ultima inregistrare facuta.

Daca exista o singura inregistrare in memorie aceasta va apare pe ecran totodata cu simbolul de medie (la trei masuratori aparatul va reda o medie a acestora). Daca exista in memorie 2 masuratori facute, prima afisare din memorie va fi o medie a celor doua si apoi va reda cele doua masuratori facute. Daca sunt memorate cel putin 3 masuratori, prima redare va fi o medie a ultimelor trei masuratori si apoi masuratorile propriuzise.

Pentru iesirea din acest stadiu se poate apasa pe butonul “start/stop” .

Stergerea datelor din memorie se face in felul urmatoar: selectez zona de memorie (nr.1, nr.2, ...) apasati simultan si mentineti apasat butoanele: “ + ,” ”. Memoria va fi stearsa din zona respectiva.

Probleme si rezolvari

In cazul in care dintr-un anumit motiv pe ecran va apare simbolul “EE” sau „E1” sau „E2” sau „E3” atunci aparatul nu poate efectua masuratoarea. Motivele ar putea fi: Manseta nu este asezata sau intinsa corespunzator pe incheietura .Pozitia in care stati, vorbiti sau miscati mana. Presiunea din manseta a depasit 300mmHg. La aparitia acestor erori, reluati masuratoarea respectand conditiile cerute.

Specificatii tehnice

Model..... SHL-168ZA
Metoda de masurare.....Oscilometrica
Metoda de afisare.....Afisaj digital cu data si ora
Plaja de masurare.....Tensiune arteriala: 0-300 mmHg
Puls: 40-199 batai/minut
Precizia masurarii tensiunii..... ± 3 mmHg
Precizia masurarii pulsului..... $\pm 5\%$
Dezumflare rapida..... Dezumflare rapida automata
Dezumflare pentru masurare.....Dezumflare automata cu 2-3 mmHg/secunda
Memorie.....Rezultatele a 40 de masuratori pentru 3 utilizatori
Oprire automata.....Daca aparatul este pornit dar nefolosit timp de un minut, se opreste automat
Temperatura de lucru..... 10 °C - 40 °C
Sursa de alimentare.....electrica, 3 volti cc - 2 baterii alcaline tip AAA
Circumferinta incheieturii..... 13,5 - 19,5 cm
Greutate.....Aproximativ 115g (fara bateri)
In scopul imbunatatirii, specificatiile se pot schimba fara notificare prealabil.



Importator:
DECK COMPUTERS INTERNATIONAL
Dezrobiri 15, sector 6, Bucuresti - Romania
Tel: 021 4343400; Fax: 021 4343492
www.healthylines.ro

