



OBI TENS

Manual de utilizare



CUPRINS

I.	CE INSEAMNA TENS?	3
II.	CUM AJUTA Obi TENS LA COMBATEREA DURERII?	3
III.	PRECAUTII GENERALE	3
IV.	PRECAUTII SI CONTRAINDICATII	4
V.	DESCRIEREA DISPOZITIVULUI Obi TENS	5
VI.	DESCRIEREA AFISAJULUI	5
VII.	CONFIGURAREA DISPOZITIVULUI Obi TENS	6
VIII.	SUGESTII DE APLICARE A ELECTROZILOR	6
IX.	UTILIZAREA DISPOZITIVULUI Obi TENS	8
X.	INFORMATII UTILE	8
XI.	INTREBARI FRECVENTE	9
XII.	SOLUTIONAREA PROBLEMELOR	9
XIII.	CARACTERISTICI TEHNICE	10
XIV.	ACCESORII	11

I. CE INSEAMNA TENS?

TENS sau Stimularea Nervoasa Electrica Transcutanata este o metoda netraumatizanta de atenuare a durerii prin aplicarea unor impulsuri electrice slabe fibrelor nervoase, cu ajutorul unor electrozi fixati pe piele in zonele dureroase.

TENS stimuleaza organismul sa produca propriile sale endorfine (substante naturale cu efect analgezic).

TENS este un tratament nemedicamentos, fara efecte secundare, dar care, atunci cand este necesar poate fi asociat si cu tratament medicamentos.

TENS este recunoscut ca fiind sigur si eficient in ameliorarea durerilor, fiind in mod obisnuit recomandat de catre medicii specialisti.

II. CUM AJUTA Obi TENS LA COMBATEREA DURERII?

Obi TENS este un dispozitiv pentru fizioterapie TENS, de uz personal, de mici dimensiuni, dar robust, eficient in domeniul medical cu specializarea obstetrica, perfect pentru ameliorarea pe cale nemedicamentoasa a durerilor din timpul travaliului. Are presetate doua moduri de tratament: unul pentru utilizare in timpul contractiilor si celalalt pentru utilizare in perioada dintre contractii. **TENS** poate fi utilizat cu succes si in combaterea durerilor postoperatorii (ex.operatia de cezariana) sau altor stari dureroase acute sau cronice.

Nivelul de ameliorare a durerii difera de la persoana la persoana, din acest motiv pentru unele persoane dispozitivul **Obi TENS** asigura pe durata tratamentului o ameliorare a durerii, iar pentru alte persoane este necesara si utilizarea altor analgezice in stadiile ultime ale travaliului.

III. PRECAUTII GENERALE



Inainte de utilizare, cititi cu atentie toate instructiunile din manual.

1. **NU** scufundati **Obi TENS** in nici un fel de lichid.
2. **NU** asezati **Obi TENS** langa o sursa de caldura excesiva si nici nu-l folositi in prezenta lichidelor, vaporilor sau gazelor inflamabile.
3. **NU** supuneti **Obi TENS** socurilor mecanice.
4. **NU** incercati sa dezamblati **Obi TENS**
5. Utilizati numai accesoriile, bateriile si electrozii recomandati si specificati de producator.
6. Inlocuiti bateriile cand sunt consumate; nu lasati bateriile in aparat atunci cand acesta nu este utilizat o perioada mai intinlunata
7. **NU** utilizati **Obi TENS** in situatia in care s-a defectat.
8. **NU** utilizati **Obi TENS** cand conduceti vehicule, cand actionati instalatii periculoase sau cand folositi cuptorul cu microunde.
9. **NU** lasati **Obi TENS** la indemana copiilor.

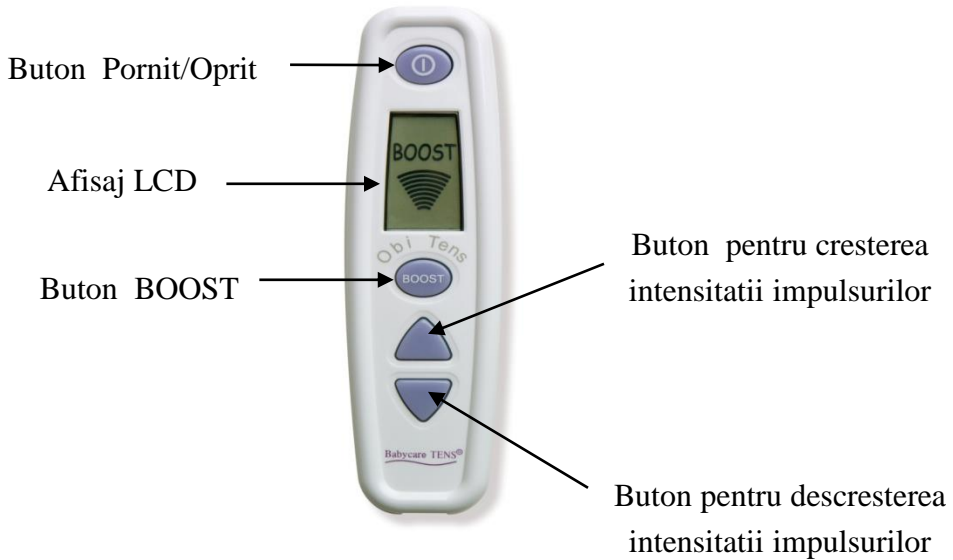
IV. PRECAUTII SI CONTRAINDICATII



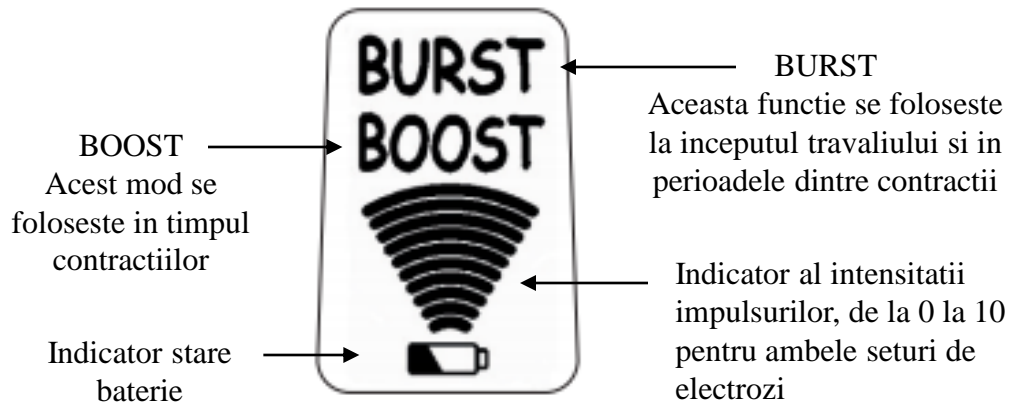
Inainte de utilizare, cititi cu atentie toate instructiunile din manual.

1. **NU** folositi **Obi TENS** in cazul in care aveti instalat un stimulator cardiac.
2. **NU** folositi **Obi TENS** inainte de a 37-a saptamana de sarcina .
3. Daca sunteti insarcinata, **NU** aplicati electrozii pe abdomen.
4. **NU** asezati electrozii pe sau in apropierea ochilor, in gura, pe partile anterioara si laterale ale gatului, pe cap, in zona inimii, in zone ale pielii ranite, infectate sau amortite. In general, electrozii trebuiesc aplicati doar pe piele sanatoasa, cu exceptia cazului in care sunteti supravegheat de un cadru medical.
5. In cazul in care suferiti de o boala cardiaca, epilepsie, tuberculoza, dureri nediate diagnosticate, sau daca aveti indoieli cu privire la starea dumneavoastra de sanatate, inainte de a utiliza **Obi TENS** consultati medicul.
6. **NU** utilizati **Obi TENS** daca aveti febra ridicata, aveti tensiune ridicata sau scazuta, sunteti bolnav de tuberculoza, suferiti de epilepsie sau de o boala inflamatorie acuta, cu exceptia cazului in care sunteti supravegheat de un cadru medical.
7. In cazul ca un electrod este deconectat accidental, puteti simti un soc usor. In acest caz opriti dispozitivul.

V. DESCRIEREA DISPOZITIVULUI Obi TENS



VI. DESCRIEREA AFISAJULUI



VII. CONFIGURAREA DISPOZITIVULUI Obi TENS



Inainte de prima utilizare, va rugam sa va familiarizati cu precautiile si contraindicatiile mentionate in manual

1. Detasati capacul de la compartimentul pentru baterii (aflat pe spatele aparatului) si introduceti 2 baterii alcaline AAA (model LR03). Asigurati-va ca le-ati pozitionat corect, cu polaritatile "+" si "-" conform indicatiilor aratate la locul de asezare a acestora si apoi puneti capacul.
2. Alegeti unul dintre cablurile alb+mov, al carui conector de culoare alba conectati-l la aparat (la conectorul din partea inferioara). Pastrati de-o parte celalalt cablu.
3. Conectati pini alb si rosu de la celalalt capat al cablului, la electrozi. Fiecare cablu are 4 fire (2 mov si 2 albe) terminate cu 2 pini albi si 2 rosii.
Nu are importanta la ce electrod este conectat fiecare pin. (Fig.2)
4. Pentru confortul dumneavoastra din timpul efectuarii tratamentului, puteti atasa la dispozitiv cablul pentru purtare la gat.

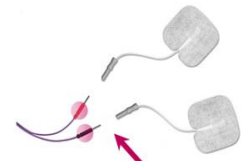


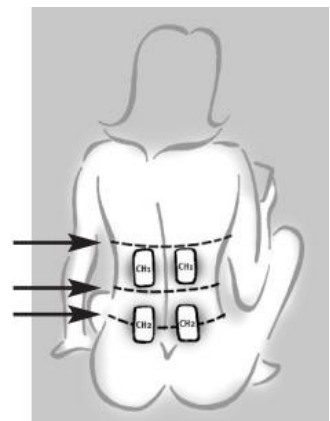
Fig.2

VIII. SUGESTII DE APLICARE A ELECTROZILOR

Pentru obtinerea unor rezultate optime, electrozii trebuiesc amplasati in pozitie cat mai corecta. La pozitionarea electrozilor este recomandat sa fiti ajutat de o persoana din familie sau de un cadru medical. Cititi cu atentie instructiunile!

1. Asigurati-va ca dispozitivul este oprit, apoi dezlipiti cu atentie electrozii de pe suportul de protectie al acestora folosind degetul mare si arator.
2. Aplicati un set de electrozi pe piele, pozitionandu-i la aprox. 4 cm de o parte si alta a coloanei vertebrale si la aprox. 4-5 cm mai sus de linia imaginara de la nivelul buricului (Fig.3)
3. Aplicati al 2-lea set de electrozi pe piele pozitionandu-i, la aprox. 4 cm de o parte si alta a coloanei vertebrale si la aprox. 4-5 cm mai jos de linia imaginara de la nivelul buricului (Fig. 3)

Linia sutienului
Linia buricului
Linia chilotului

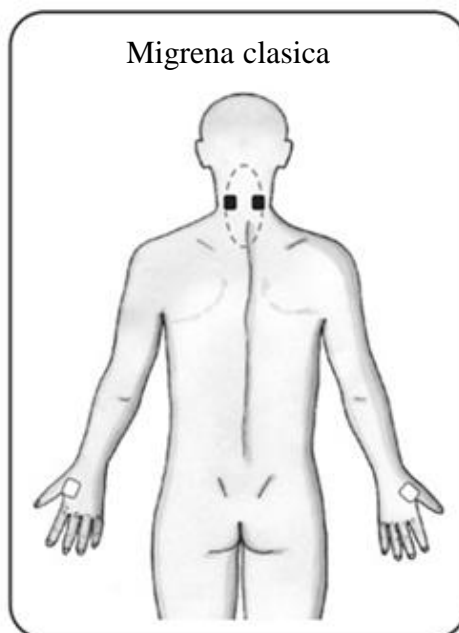
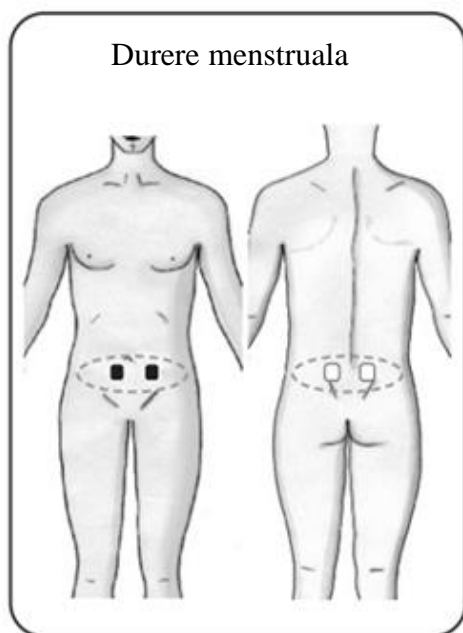
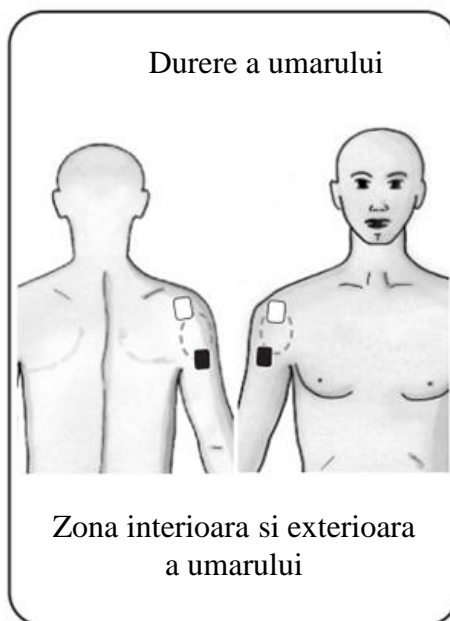
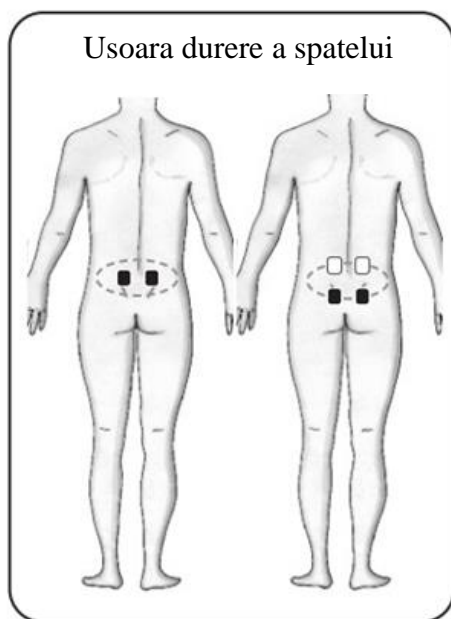


Acum sunteti pregatita sa incepeti tratamentul

OBS: Este important ca electrozii sa fie pozitionati in perechi orizontale.

- ■ Simbol ce reprezinta prima pereche de electrozi
- □ Simbol ce reprezinta a 2a pereche de electrozi

OBS.: Electrozii furnizati cu acest aparat sunt de aceeasi culoare. Marcajele albe si negre din figurile de mai jos sugereaza locul unde trebuiesc aplicate PERECHILE de electrozi.



IX. UTILIZAREA DISPOZITIVULUI Obi TENS

1. Porniti aparatul **Obi TENS** prin apasarea butonului Pornit/Oprit. Aparatul va incepe intotdeauna in modul **BURST**

Modul BURST se foloseste intre contractii si este primul mod pe care-l veti folosi. Impulsurile sunt date periodic in rafale si va dau senzatia de furnicaturi. Acest lucru permite organismului sa elibereze endorfine (substante naturale cu efect analgezic).



2. Apasati butonul  pentru a **creste gradual intensitatea impulsurilor** si veti incepe sa aveti o senzatie de furnicaturi periodice perceputa in ambele seturi de electrozi. Cu fiecare apasare a butonului, pe ecranul aparatului vor apare mai multe segmente ce reprezinta o semiluna (cresterea numarului de segmente indicand o crestere a intensitatii impulsurilor Fig. 3)
3. Folositi butonul  pentru **scaderea intensitatii impulsurilor**.



Fig.3

4. **Modul BOOST se foloseste in timpul contractiilor.**

Cand simtiti ca aveti o contractie, apasati pur si simplu butonul **BOOST** si aparatul va trece automat in modul de lucru **BOOST**, crescand puterea la iesire, crestere necesara pentru neutralizarea durerii. Cand contractia a trecut, apasati din nou butonul **BOOST** si aparatul va reveni automat in modul de lucru **BURST**.

Continuati sa procedati astfel pe parcursul etapelor dinaintea travaliului.

X. INFORMATII UTILE

Folositi **Obi TENS** pentru stimulare atata timp cat este necesar, atata vreme cat nu simtiti un disconfort.

Daca folositi mai multe ore **Obi TENS** pentru stimulare, asigurati-va ca placutele electrozilor nu devin uscate. Daca acest lucru se intampla deconectati electrozii si aplicati pe acestia o picatura de apa pentru a-i umezi.

Asigurati-va intotdeauna ca aparatul este oprit inainte de deconectarea electrozilor. Nu trageți de cabluri ci intotdeauna apucati si trageți mufele din prizele lor.

OBS: NU TRAGETI de firele electrozilor!



Dispozitivul **Obi TENS** poate fi utilizat si ca unitate TENS obisnuita ce are ca si destinatie generala amelioarea durerilor acute sau cronice de diferite tipuri, inclusiv cele postoperatorii. Acesta este motivul pentru care este bine sa retineti ca **Obi TENS poate utilizat si in cazul in care optati pentru nasterea prin cezariana. Va rugam solicitati consultanta medicala!**

XI. INTREBARI FRECVENTE

1. Cand pot incepe folosirea dispozitivul Obi TENS?

Folositi **Obi TENS** cat mai curand posibil de la debutul travaliului, pentru a permite organismului dumneavoastra sa produca endorfine (propriile substante naturale cu efect analgezic).

2. Gravida poate incerca Obi TENS inainte de travaliu?

DA, amplasati 2 electrozi pe mana dumneavoastra pentru a percepe senzatii diferite, si urmati instructiunile de la pag.9

3. Pot combina tratamentul Obi TENS cu cel medicamentos?

DA, puteti utiliza in continuare medicamente analgezice chiar si atunci cand folositi **Obi TENS**.

4. Gravida poate utiliza Obi TENS cand este internata in spital?

DA, cu toate acestea asistenta va poate cere sa-l opriti temporar.

5. Poate fi folosit Obi TENS in cazul nasterii in apa?

DA, insa dispozitivul nu trebuie scufundat in apa.

XII. SOLUTIONAREA PROBLEMELOR

1. Dupa o perioada de utilizare, de ce senzatia nu mai este asa de puternica cum era la inceput?

Cresteti intensitatea curentului intrucat este posibil sa va fi obisnuit cu setarea anterioara de la o valoare mai mica.

2. De ce simt un impuls puternic dar ineficient?

Repositionati electrozii, este posibil sa nu fie corect amplasati.

ATENTIE: Nu uitati sa opriti aparatul inainte de deconectarea electrozilor!

3. De ce nu simt un impuls puternic chiar daca setarea este la o valoare mare?

Este posibil ca bateriile sa fie descarcate, inlocuiti-le cu unele noi.

4. Ce trebuie sa fac daca stimularea este intermitenta, este slaba sau nu exista stimulare chiar daca bateriile au fost inlocuite cu unele noi?

Verificati legaturile electrozilor, cablurile si positionarea bateriilor.

XIII. CARACTERISTICI TEHNICE

Afisaj	13 segmente: 10 nivele de afisare a intensitatii, 2 segmente individuale de afisare a modurilor de lucru (BOOST si BURST) si un segment folosit pentru indicatorul de baterie		
Mod de operare:	2 moduri de lucru (BURST si BOOST)		
	Frecventa impulsurilor (Hz)	Durata impulsurilor (μs)	Afisare
	BURST	32	2 burst / sec 8 impulsuri / burst
BOOST	80	100	Impulsuri permanente (continue)
Canale de iesire	1 canal		
Tensiune de iesire	0 - 100V (zero la varf, 500Ω), ajustabila in 10 trepte		
Intensitate la iesire	200 mA (max) pe 500 Ω		
Forma undei de iesire	Dreptunghiulara simetrica monofazica		
Conector de iesire	CE, protejat la atingerea accidentala		
Sursa de alimentare	2 baterii alcaline AAA de 1.5 V (model LR03)		
Nivel indicatie baterie descarcata	2.2V±0.2V		
Tolerante	Toti parametrii de iesire sunt supusi la o toleranta de ± 10% cu exceptia altor specificatii		
Compatibilitate	Directiva 93/42/EEC, echipament alimentat intern. Destinat pentru operare continua		

XIV. ACCESORII

La achiziționare, **OBI TENS** este însoțit de:

Aparatul **OBI TENS**

2 cabluri de alimentare a electrozilor (1 set pentru utilizare și 1 set de rezerva)

4 electrozi autoadezivi 40 mm x 100 mm

4 baterii alcaline AAA de 1.5V model LR03 (2 pentru utilizare și 2 de rezerva)

Husa de protecție

Snur

Manual de utilizare

Certificat de garanție

